

Stadtleben

## Komödie „Sixpack im Speckmantel“ feiert Premiere in der Concordia Wuppertal

von Jason Stillwell | 2. Januar 2026



Ökologix/CCA

Am Freitag, 9. Januar, um 19.30 Uhr bringt die Concordia Wuppertal die neue Komödie „Sixpack im Speckmantel“ auf die Bühne. Das Stück der Autorin Kerstin Jensen steht ab Januar auf dem Spielplan und widmet sich mit pointiertem Humor den Herausforderungen der Lebensmitte.

Im Zentrum der Handlung steht Andreas Neumeister, genannt Andy, ein Mann um die 50, der sich in einer ausgeprägten persönlichen und beruflichen Krise wiederfindet. Nach mehr als drei Jahrzehnten ohne sportliche Betätigung beschließt er, sein Leben grundlegend zu verändern. Der Wunsch nach besserer Fitness ist dabei ebenso Antrieb wie der Versuch, eine heimliche Beziehung zu einer Kollegin aufrechtzuerhalten.

Die Situation spitzt sich zu, als seine Ehefrau von der Affäre erfährt und Andreas vorübergehend in einem einfachen Hotelzimmer unterkommt. Zusätzlich gerät er durch eine ehrgeizige Fitnesstrainerin unter Druck, die ihn immer wieder an körperliche und mentale Grenzen führt. Zwischen beruflichen Erwartungen, privaten Konflikten und sportlichen Selbstversuchen gerät Andreas zunehmend aus dem Gleichgewicht.

Ein unerwarteter Zwischenfall in der Sportabteilung eines Kaufhauses markiert schließlich einen Wendepunkt. Allein, ohne Orientierung und von der Außenwelt abgeschnitten, wird Andreas mit grundlegenden Fragen zu seinem weiteren Lebensweg konfrontiert.

Die Komödie verbindet situativen Humor mit präzisiertem Wortwitz und zeichnet das Porträt eines Mannes, der zwischen Selbstoptimierung und Überforderung schwankt. Das Stück bietet dem Darsteller Kay Szacknys eine zentrale Rolle, um die inneren Konflikte der Figur ebenso pointiert wie unterhaltsam auf die Bühne zu bringen.

Die Aufführung findet in der Concordia, Werth 48, in Wuppertal statt. Karten sind zum Preis von 27 Euro, ermäßigt 25 Euro, erhältlich. Weitere Informationen bietet die Internetseite des Theaters.