

28. Oktober 2024 [Peter Pionke](#)

### „TalTalk“ beleuchtet vier spannende Karrieren

Drei interessante Frauen und ein Mann sind am 13. November Gäste des Moderatoren-Duos Gabriele Schäfer und Michael Schmidt-Russnak beim Event „TalTalk“ in der Gesellschaft Concordia: Tina Kiskalt, Dr. Sandra Zeh, Franzi Kopka und Dr. Marcel Prymka.



Die Podcasterin Tina Kiskalt („Kopfsalat & Bauchgeflüster“) – © privat

Tina Kiskalt ist die Vielseitigkeit in Person: Gründerin der Podcast-Reihe „Kopfsalat & Bauchgeflüster“, Trainerin, Coach, Podcasterin und Keynote Speakerin. Mehr geht eigentlich nicht. Nach 15 Jahren als Führungskraft bei Lufthansa und einem Burn outentwickelte sie 2018 „Kopfsalat & Bauchgeflüster“. Sie legt ihren Fokus auf mentale Klarheit, emotionale Stärke und psychologische Sicherheit. Ihr Erfolgs-Ansatz: „bewusst, anders, sicher, entscheidend“. Was das bedeutet, wird Tina Kiskalt am 13.11. erklären.



Die Autorin Franziska Kopka – © Michelle Maessen

Dr. Sandra Zeh ist seit dem 01. Januar 2024 Wuppertals neue Dezernentin für Personal, Digitalisierung und Wirtschaft. Sie wird darüber berichten, wie intensiv ihre ersten zehn Monate im Amt waren, wie die Wirtschaft in Wuppertal wieder an Schwung gewinnen könnte, wie digital die Stadt inzwischen ist und last but not least, was Leistungssport und Leitungsaufgaben in der Stadtverwaltung gemeinsam haben.



Die Dezernentin Dr. Sandra Zeh – © Stadt

Wuppertal

Franziska Kopka ist Tochter einer Buchhändlerin und somit – was nicht verwundert – mit vielen Büchern aufgewachsen. Längst ist sie selbst eine erfolgreiche Autorin. Ihr Jugendbuch-Debut „Gameshow“ schaffte es sofort auf die Spiegel-Bestseller-Liste. Mit der Reihe „Cosy Secrets“ bedient sie jetzt mit großem Erfolg die meist weiblichen Fans des „Romance-Genres“. Sie selbst lebt mit ihrem Mann und drei Katzen zusammen. Die Frage: Inwieweit wird Franziska Kopka von diesem „Quartett“ literarisch inspiriert?



Der Chirurg Dr. Marcel Prymka – © privat

Dr. Marcel Prymka ist Chefarzt der Klinik für Wirbelsäulenchirurgie am St. Josef-Krankenhaus. Seine Message: „Du bist nicht du selbst, wenn der Rücken schmerzt!“ Der „Wirbelsäulen-Papst“ berichtet aus seinem spannenden Klinik-Alltag, spricht über die Behandlung von Rückenproblemen und gibt auch Tipps, wie man diese vermeidet.

Vier spannende Karrieren, also jede Menge Gesprächsstoff für Gabriele Schäfer und Michael Schmidt-Russnak.

**Termin:**

**TalTalk**

Die Concordia-Talkshow

**Mit Tina Kiskalt – Dr. Sandra Zeh – Franz Kiskalt – Dr. Marcel Prymka**

Moderation; Gabriele Schäfer & Michael Schmidt-Russnak

**Mittwoch – 13.11.2024 – 19:30 Uhr – Einlass: 18:30 Uhr**

Gesellschaft Concordia – Werth 48 – 42275 Wuppertal

Tickets: 20 € – Mitglieder: 10 € – Schüler & Studenten: 8 €

**Tickets** unter [www.wuppertal-live](http://www.wuppertal-live) und per Mail unter [info@concordia-wuppertal.de](mailto:info@concordia-wuppertal.de)

**Link zur Webseite der Gesellschaft Concordia:**

<http://www.concordia-wuppertal.de>